

## INFORMATIONEN ZUR PFLEGEBEGUTACHTUNG



### Informationen zur Pflegebegutachtung während der Coronavirus-Pandemie

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie haben bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Leistungen aus der Pflegeversicherung gestellt. Deshalb hat die Pflegekasse den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) beauftragt, ein Gutachten zu erstellen. Der MDK ist der unabhängige Beratungs- und Gutachterdienst, der die gesetzlichen Kranken und Pflegekassen in medizinischen und pflegerischen Fragen unterstützt.

#### Wo findet die Begutachtung statt?

Während der Coronavirus-Pandemie können wir Sie leider nicht persönlich besuchen. Das geschieht vor allem zu Ihrem Schutz. Stattdessen bitten wir Sie, den beigelegten Fragebogen ausgefüllt zurückzusenden und Kopien ggf. vorhandener aktueller Arzt- und Klinikberichte beizulegen. Sollten noch Fragen offenbleiben, wird eine Gutachterin oder ein Gutachter mit Ihnen oder einer Pflegeperson ein Telefongespräch führen. Bitte teilen Sie uns hierfür Kontaktdaten (Ansprechpartner und Telefonnummer) mit. Die Gutachter stellen fest, wie selbständig Sie Ihren Alltag gestalten können und wobei Sie Hilfe benötigen. Der MDK gibt im Gutachten auch Empfehlungen ab, wie Ihre Situation verbessert werden kann, etwa durch eine Rehabilitation oder durch ein Hilfsmittel. Das ist zum Beispiel ein Rollator oder eine Hilfe für das Baden oder Duschen. Vielleicht ist es auch notwendig, Ihre Wohnung anzupassen.

#### Wie läuft eine Begutachtung ab?

Die Gutachterinnen oder Gutachter des MDK sind speziell ausgebildete Pflegefachkräfte oder Ärztinnen und Ärzte. Falls die übermittelten Unterlagen nicht ausreichen, werden Sie bzw. der von Ihnen benannte Ansprechpartner telefonisch kontaktiert, um einen Eindruck von Ihrer persönlichen Pflegesituation zu gewinnen. Schildern Sie des-

halb, mit welchen Einschränkungen und Problemen Sie in der Pflege zurechtkommen müssen und was Ihnen im Alltag Schwierigkeiten bereitet. Bitten Sie gegebenenfalls eine vertraute Person, während des Telefonats dabei zu sein. So kann sich der MDK von Ihrer Situation ein umfassendes Bild machen. Bitte beachten Sie: Das Telefonat kann bis zu einer Stunde dauern.

#### Was ist während der Begutachtung von Menschen mit Demenz zu beachten?

In dieser Situation ist es besonders wichtig, dass eine Pflegeperson während des Telefonats anwesend ist und Auskunft geben kann bzw. das Telefonat führt. So kann die Gutachterin oder der Gutachter alle notwendigen Informationen erhalten.

#### Wie geht es nach der Begutachtung weiter?

Die Gutachter fassen die Ergebnisse und Empfehlungen, auch zum Pflegegrad, in einem Gutachten zusammen und senden es an die Pflegekasse. Ist ein Hilfsmittel notwendig, geben die Gutachter diese Information ebenfalls an die Pflegekasse mit der Information, ob Sie dem Hilfsmittel zustimmen oder nicht. Sie brauchen keinen gesonderten Antrag zu stellen. Das Pflegegutachten mit den MDK-Empfehlungen sendet Ihnen die Pflegekasse mit dem Bescheid über den Pflegegrad zu.

#### Was ist, wenn Sie mit der Entscheidung der Pflegekasse nicht einverstanden sind?

Wenn Sie Einwände gegen die Entscheidung der Pflegekasse haben, können Sie innerhalb einer Frist von einem Monat nach Erhalt des Bescheids Widerspruch bei der Pflegekasse einlegen.



## Wann liegt Pflegebedürftigkeit vor?

Um den Pflegegrad zu bestimmen, betrachtet die Gutachterin oder der Gutachter sechs Lebensbereiche. Eine Übersicht der Bereiche finden Sie auf Seite 3.

In jedem Lebensbereich gibt der Gutachter, je nachdem wie viel Unterstützung Sie in Ihrem Alltag benötigen, eine Anzahl von Punkten. Diese Punkte fließen unterschiedlich gewichtet in die Gesamtwertung ein. Der Bereich Selbstversorgung erhält zum Beispiel mehr Gewicht als der Bereich Mobilität. Am Ende ergibt sich ein Gesamtpunktwert, von dem der Pflegegrad abgeleitet werden kann.

Insgesamt gibt es fünf Pflegegrade:

- PG 1** Pflegegrad 1: 12,5 bis unter 27 Punkte  
(geringe Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten)
- PG 2** Pflegegrad 2: 27 bis unter 47,5 Punkte  
(erhebliche Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten)
- PG 3** Pflegegrad 3: 47,5 bis unter 70 Punkte  
(schwere Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten)
- PG 4** Pflegegrad 4: 70 bis unter 90 Punkte  
(schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten)
- PG 5** Pflegegrad 5: 90 bis 100 Punkte  
(schwerste Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung)

Für Kinder im Alter bis zu 18 Monaten gelten bei der Begutachtung besondere Voraussetzungen. Sie werden einen Pflegegrad höher eingestuft.



## Auf einen Blick

**BITTE FÜLLEN SIE DEN FRAGEBOGEN ZUR PFLEGE-SITUATION AUS UND SENDEN IHN UNS ZURÜCK.**

- Sie können auch eine vertraute Person beim Ausfüllen um Unterstützung bitten.
- Den Fragebogen finden Sie auch auf unserer Website unter: [www.mdk-hessen.de/service/versicherte](http://www.mdk-hessen.de/service/versicherte)

### WELCHE UNTERLAGEN SIND ERGÄNZEND SINNVOLL?

- Senden Sie uns bitte – falls vorhanden – **Kopien aktueller** Berichte Ihres Hausarztes, von Fachärzten oder aus Kliniken sowie Ihres Medikamentenplans zu. Sollten Sie diese Unterlagen nicht vorliegen haben, brauchen Sie diese jedoch nicht extra anzufordern.
- Bitte beachten sie, dass Unterlagen beim MDK Hessen elektronisch archiviert werden. Papierunterlagen werden nach der elektronischen Archivierung vernichtet und können nicht zurückgesendet werden. **Schicken Sie uns daher keine Originalunterlagen!**

**FALLS EIN TELEFONGESPRÄCH ERFORDERLICH SEIN SOLLTE: ÜBERLEGEN SIE, WEN SIE BITTEN MÖCHTEN, DABEI ZU SEIN.**

- Bitten Sie den Menschen, der Sie hauptsächlich pflegt oder Ihre Situation besonders gut kennt, während des Telefontermins anwesend zu sein.
- Falls Sie einen gesetzlichen Betreuer haben, informieren Sie ihn bitte über den Telefontermin.
- Überlegen Sie vorab, was Ihnen in Ihrem Alltag besondere Schwierigkeiten bereitet.
- Wobei benötigen und wünschen Sie Unterstützung in Ihrem Alltag?
- Was können Sie in Ihrem Alltag selbständig ausführen?





## Gut zu wissen

Beim Erfassen des Pflegegrades werden sechs Lebensbereiche betrachtet und unterschiedlich gewichtet:



### Mobilität

Wie selbständig kann sich der Mensch fortbewegen und seine Körperhaltung ändern? Ist das Fortbewegen in der Wohnung möglich? Wie sieht es mit Treppensteigen aus?



### Kognitive und kommunikative Fähigkeiten

Wie findet sich jemand örtlich und zeitlich zurecht? Kann der Betroffene für sich selbst Entscheidungen treffen? Kann der Mensch Gespräche führen und Bedürfnisse mitteilen?



### Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

Wie häufig benötigt jemand Hilfe aufgrund von psychischen Problemen, beispielsweise bei aggressivem oder ängstlichem Verhalten?



### Selbstversorgung

Wie selbständig kann sich der Mensch im Alltag versorgen bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim An- und Ausziehen?



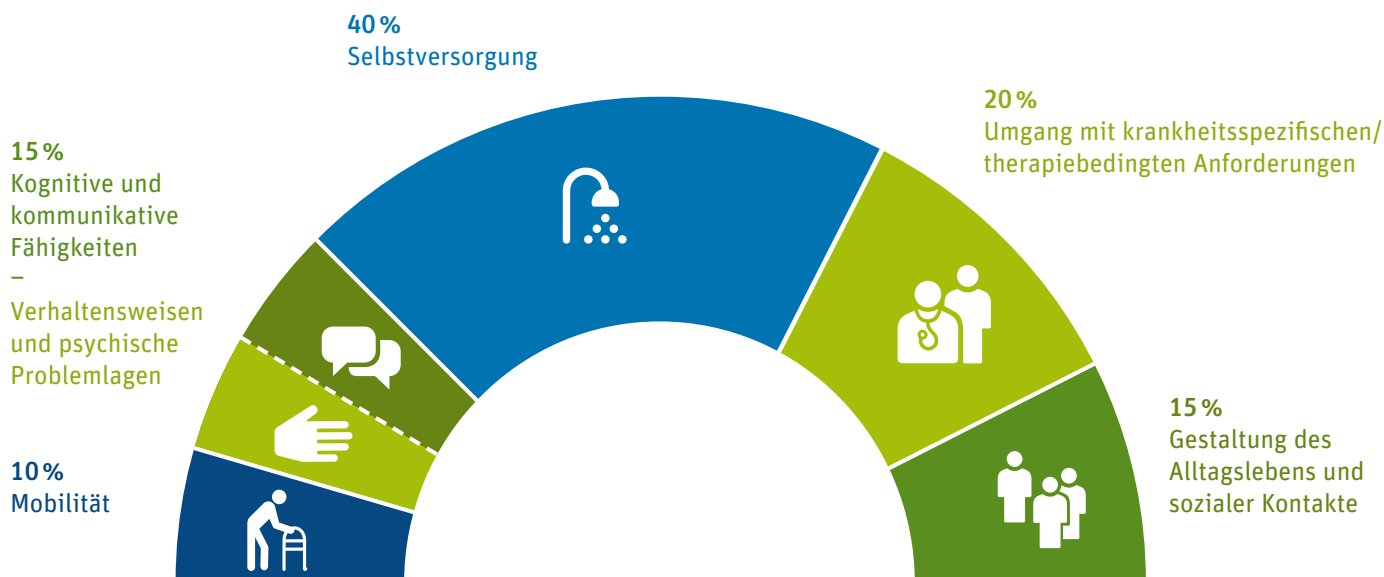
### Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen

Welche Unterstützung braucht der Mensch im Umgang mit seiner Krankheit und bei Behandlungen? Wie oft ist Hilfe bei Medikamentengabe, Verbandswechsel oder bei Arztbesuchen notwendig?



### Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Wie selbständig kann der Mensch noch den Tagesablauf gestalten und planen oder Kontakte pflegen?



RECHTSGRUNDLAGEN für die Begutachtung sind die §§ 14, 15 und 18 des Sozialgesetzbuches (SGB) XI, die §§ 60 ff. SGB I, § 147 COVID-19-Krankenhausentlastungsgesetz und die Richtlinien des GKV-Spitzenverbandes zur Begutachtung von Pflegebedürftigkeit nach dem SGB XI.

Weitere Informationen zur Pflegebegutachtung, zu Ihren Rechten sowie zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie unter: [www.mdk-hessen.de](http://www.mdk-hessen.de)

Falls Sie einen Gebärdendolmetscher benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse. Wenn Sie nicht ausreichend Deutsch sprechen, sollten Sie sich bei der Begutachtung durch Angehörige, Bekannte oder durch einen Übersetzer unterstützen lassen.

MDK Hessen  
Geschäftsbereich Pflege

Postfach 14 08  
61404 Oberursel

Telefon: 06171 634 365  
Telefax: 06171 634 499

[pflege\\_gbl@mdk-hessen.de](mailto:pflege_gbl@mdk-hessen.de)  
[www.mdk-hessen.de](http://www.mdk-hessen.de)